

TRẢI NGHIỆM TRỊ LIỆU CHUYÊN SÂU 90 PHÚT
THƯ GIÃN VỚI ÂM THANH • KIỂM TRA HỆ NĂNG LƯỢNG
• CÂN BẰNG REIKI • LỘ TRÌNH TÍCH HỢP 21 NGÀY

Một phiên trị liệu chuyên sâu 90 phút, được thiết kế để đưa bạn trở về trạng thái cân bằng toàn diện - không chỉ trong cơ thể, mà cả cảm xúc và hệ thống năng lượng bên trong.

Phiên làm việc kết hợp giữa trị liệu âm thanh (chuông xoay Tây tạng), Reiki và quan sát năng lượng, tạo nên một không gian đủ an toàn để cơ thể thả lỏng, tâm trí lắng xuống và hệ thần kinh được điều hoà. Không dừng lại ở trải nghiệm trong buổi trị liệu, đây là một hành trình có định hướng rõ ràng sau đó.

BAO GỒM

- **Thư giãn với Chuông:** Sử dụng rung động âm thanh để đưa cơ thể vào trạng thái thư giãn sâu, giải toả tắc nghẽn.
- **Đọc hệ thống năng lượng:** Quan sát và cảm nhận tình trạng năng lượng hiện tại – bao gồm các vùng tắc nghẽn, mất cân bằng hoặc hoạt động quá mức.
- **Reiki Energy Balancing:** Cân bằng và điều chỉnh dòng năng lượng nhằm hỗ trợ quá trình tự chữa lành tự nhiên của cơ thể.
- **Integration Talk:** Trao đổi ngắn sau buổi để giúp bạn hiểu rõ hơn về trạng thái của mình.

SAU PHIÊN TRỊ LIỆU

Bạn sẽ nhận được một bản tóm tắt cá nhân hoá, bao gồm:

- Tình trạng cơ thể vật lý – cảm xúc – tinh thần
- Các điểm cần chú ý trong hệ năng lượng
- Integration Plan trong 21 ngày: hướng dẫn thực hành (thở, thiền, thói quen, nhận thức) để duy trì và tích hợp hiệu quả của phiên trị liệu

Chi phí: 3.000.000 VND

**90-MINUTE IMMERSIVE HEALING EXPERIENCE
SOUND RELAXATION • ENERGY CHECK-UP •
REIKI BALANCING • 21-DAY INTEGRATION PLAN**

The Inner Layers is designed to help you understand, realign, and integrate what is happening within you.

This experience works with the deeper layers of your energy system, emotions, and inner awareness, creating space for meaningful healing and lasting transformation.

Each session is highly personalized, offering a safe and supportive environment where you can slow down, listen inward, and restore balance from within.

SESSION INCLUDES

- **Sound Relaxation:** Gentle therapeutic sound to calm the nervous system and guide the body into deep rest.
- **Energy Check-up:** An intuitive reading of your current energetic state across the physical, emotional, and mental layers.
- **Reiki Energy Balancing:** Energy healing to support regulation, release blockages, and restore natural flow.
- **Integration Talk:** A short reflective sharing after the session with guidance for your current phase.

AFTER YOUR SESSION

You will receive a personalised summary including:

- Insights into your physical, emotional, and inner state
- Key areas of imbalance or support needed
- A 21-day Integration Plan with suggested practices such as breathing, meditation, lifestyle shifts, and self-awareness tools

The intention is not only to feel better in the moment, but to carry the healing into daily life.

Investment: 3.000.000 VND

PERSONAL SERVICES

DEEP HARMONY: REIKI & SOUND HEALING

A private 1:1 session combining Tibetan singing bowls with gentle Reiki energy work. Designed to release tension, restore flow, and guide you into a deeply relaxed and balanced state—mind, body, and spirit.

Single session: 1.500.000 VND | Package of 3 sessions: 3.500.000 VND

REIKI HEALING

Treatments are personalized according to your current condition and the problem you are experiencing, such as:

- Stress, anxiety, ADHD
- Depression, chronic insomnia
- Undergo medical treatment,...

SOUND HEALING THERAPY

For those who want to rebalance their energy state and release blockages in energy centers through the vibrational frequencies of singing bowls, such as:

- Balancing energy state
- Relaxation
- Activating the inner cleansing process
- Regulating menstrual cycles and PMS
- Recharging energy
- Supporting fertility

PRE & POST NATAL ENERGY HEALING

To support women on their motherhood journey to reduce mental and physical stress during pregnancy and after giving birth, our program is included:

- Energy body care with appropriate techniques depending on the trimester and personal health. Help to circulate blood, soothe and relieve stress
- Deep relaxation, guidance to deeper connection between mother and child

Packages

1 session	1.100.000	5 sessions	4,700,000
3 sessions	2,970,000		

CÁC CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC NĂNG LƯỢNG CÁ
NHÂN DÀNH CHO MỌI ĐỐI TƯỢNG

DEEP HARMONY: REIKI & SOUND HEALING

Buổi trị liệu riêng 1:1 kết hợp giữa âm thanh từ chuông xoay Tây Tạng và năng lượng Reiki nhẹ nhàng.

Liệu trình được thiết kế để giải tỏa căng thẳng, khơi thông dòng chảy năng lượng và đưa bạn vào trạng thái thư giãn sâu, cân bằng giữa thân – tâm – trí.

Buổi lẻ: 1.500.000 VND | Gói 3 buổi: 3.500.000 VND

REIKI HEALING

Dành cho người muốn đi sâu vào chăm sóc năng lượng. Tùy từng gói liệu trình sẽ được cá nhân hoá theo trạng thái của bạn như:

- Lo âu căng thẳng, mất ngủ thường xuyên
- Các vấn đề tâm lý như trầm cảm, đang trong quá trình điều trị sức khoẻ, phục hồi sau chấn thương,...

SOUND HEALING THERAPY

Dành cho người muốn cân bằng lại trạng thái năng lượng, giải phóng tắc nghẽn ở trung tâm năng lượng thông qua các rung động âm thanh có tần số của chuông xoay như:

- Cân bằng trạng thái năng lượng
- Thư giãn
- Kích hoạt quá trình thanh lọc bên trong
- Điều hòa chu kỳ kinh nguyệt, PMS
- Tái tạo năng lượng
- Hỗ trợ khả năng sinh sản

PRE & POST NATAL ENERGY HEALING

Dành cho người bước chân vào hành trình làm mẹ muốn xoa dịu căng thẳng cả về tinh thần lẫn cơ thể trong thai kỳ và sau sinh:

- Chăm sóc cơ thể, lưu thông khí huyết, xả bỏ áp lực
- Hỗ trợ cân bằng và chăm sóc năng lượng bằng các kỹ thuật thích hợp.
- Củng cố sức khoẻ tinh thần bằng thư giãn sâu, gia tăng kết nối giữa mẹ và bé

Các gói

1 buổi	1.100.000	5 buổi	4.700.000
3 buổi	2.970.000		